



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE ȘTIINȚE
Departamentul de GEOGRAFIE



Programul de Studii Universitare de Licență GEOGRAFIE

REGULAMENT

PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR DIN CADRUL PRACTICII DE SPECIALITATE A STUDENȚILOR DE LA FACULTATEA DE ȘTIINȚE, DEPARTAMENTUL DE GEOGRAFIE, SPECIALIZAREA GEOGRAFIE

OBLIGAȚIILE STUDENȚILOR PE PERIOADA PRACTICII DE SPECIALITATE

Toți studenții care desfășoară practica de specialitate sunt obligați:

- să se prezinte la locurile de întâlnire / practică și să respecte întocmai programul stabilit și anunțat de către cadrele didactice însoțitoare (punctualitatea este esențială);
- să urmeze întocmai indicațiile și solicitările cadrelor didactice însoțitoare;
- să respecte normele de securitate și sănătate în muncă (SSM), pe cele de prevenire și stingere a incendiilor (PSI), precum și normele de siguranță privind transportul auto;
- să utilizeze corect echipamentele de lucru;
- să respecte toate indicațiile cadrelor didactice, având ca scop evitarea unor pericole identificate la fața locului, care nu sunt prevăzute în prezentul regulament;
- să nu părăsească grupul fără înștiințarea și acordul coordonatorului de practică;
- să respecte instrucțiunile, disciplina interioară și regulamentele impuse de către conducerea obiectivelor vizitate și a unităților de cazare;



- să protejeze bunurile din dotarea spațiilor de transport, cazare și masă (mobilier, veselă, lenjerie de pat etc.) și din mijloacele de transport utilizate pe parcursul aplicației practice;
- să respecte regulile de circulație pietonală și instrucțiunile sau condițiile cerute de către conducătorii auto ai mijloacelor de transport cu care se asigură deplasarea;
- în timpul vizitării obiectivelor, să se deplaseze numai în zona indicată de către însoțitorii grupului;
- să păstreze liniștea și curățenia; să arunce resturile alimentare numai în locuri special amenajate;
- să nu participe la acțiuni care ar putea fi periculoase pentru sănătatea și chiar viața persoanei în cauză, cum ar fi: scăldatul în apă adâncă, rece etc., deplasare pe trasee periculoase etc.; studenții nu vor merge individual ori în grup, fără coordonatorul de practică în zone care prezintă riscuri de accidentare (î nec, alunecare);
- să nu consume fructe / plante întâlnite pe traseu;
- să nu consume apă din surse neamenajate (pârâuri, izvoare necontrolate) fără avizul coordonatorilor;
- să dispună de un minim de medicamente, dispozitive medicale (plasturi, analgezice, dezinfectant etc.) și creme de protecție pentru uzul personal; în cazul în care este suferind de vreo boală, să își pregătească din timp medicamentele și cele necesare pentru acordarea primului ajutor de către cei din jur;
- să comunice din timp coordonatorului practicii, în cazul în care suferă de o boală cronică sau are probleme medicale care l-ar împiedica să participe la activitățile din perioada practicii;
- să aducă la cunoștința cadrelor didactice însoțitoare despre orice neregulă observată, care poate afecta desfășurarea în condiții de siguranță a practicii;
- să anunțe coordonatorul de practică de orice situație deosebită ce a intervenit în tipul derulării practicii și care îl împiedică să-și continue activitatea;
- să aibă o atitudine decentă și civilizată;
- să respecte dispozițiile care i s-au adus la cunoștință;
- să nu consume băuturi alcoolice, substanțe halucinogene sau stupefiante, produse cu efecte toxice sau euforizante atât în timpul deplasării cu mijloacele de transport, precum și pe întreaga perioadă de desfășurare a programului practicii de specialitate; fumatul se face doar în locuri permise, fără a pune în pericol siguranța grupului sau a mediului;
- să evite conflictele cu localnicii și expunerile la situații care ar putea avea consecințe neplăcute;



• în timpul liber studenții sunt direct răspunzători de faptele lor și de efectele comportamentului afișat în diferite împrejurări;

• să colaboreze pentru buna desfășurare a practicii de specialitate;

• să-și însușească cunoștințele profesionale teoretice și practice specifice locului de practică sub îndrumarea tutorilor care îi însoțesc;

• să dispună de echipament adecvat desfășurării aplicației (încălțăminte adecvată practicii geografice de teren, haine ușoare care să îl ferească de hipertermie și insolație, haine impermeabile, pelerină ușoară de ploaie, protecție pentru cap, o haină pentru temperaturi mai scăzute, lanternă etc.); fiecare student este responsabil pentru bunurile personale și pentru echipamentele sau instrumentele puse la dispoziție de instituție;

• să dispună de un minim de alimente greu alterabile;

• să dispună de documentele doveditoare ale calității de student, vizate la zi;

• să semneze de luare la cunoștință despre regulile necesare a fi respectate pe timpul desfășurării practicii de specialitate;

• fiecare student trebuie să cunoască numerele de urgență: 112 și Salvamont (0SALVAMONT — 0725.826.668)

Pe întreaga durată a practicii de specialitate, studenții vor avea în vedere și vor ține cont și de următoarele responsabilități ce le revin:

• responsabilitatea personală în cazul producerii unor deteriorări sau distrugeri în timpul deplasării și desfășurării activităților din cadrul practicii de specialitate (responsabilitatea NU revine coordonatorului de practică);

• responsabilitatea pentru întreaga activitate din afara programului comun (după terminarea programului de activități practice) revine în exclusivitate studenților;

• toți membrii grupului care desfășoară aplicația practică vor semna că au luat la cunoștință informațiile referitoare la măsurile de siguranță ce trebuie respectate de către persoanele care aparțin grupului de studenți, pentru buna desfășurare a practicii;

• în cazul nerespectării de către studenți a obligațiilor care le revin, conducătorul aplicației își rezervă dreptul de a dispune încetarea participării la aplicație pentru persoana sau persoanele în cauză.



REGULI DE URMAT PE TRASEUL DE ACASĂ LA LOCUL DESTINAT PRACTICII DE SPECIALITATE ȘI INVERS (recomandări ale Biroului de Securitate și Sănătate a Muncii)

1. Studenții, pe timpul deplasării cu mijloacele de transport sau pe jos, de la domiciliu la locul practicii de specialitate și invers, sunt obligați să respecte următoarele reguli:

a) să respecte traseul și durata de parcurgere a acestuia, fără abateri și staționări nejustificate; itinerarul ales pentru deplasare trebuie să fie sigur, evitându-se traseele periculoase (porțiuni aflate în lucru, traversări prin locuri nepermise etc.). Momentul ales pentru plecarea la drum trebuie să asigure o deplasare neprecipitată și posibilitatea respectării tuturor reglementărilor și restricțiilor de circulație pe traseu;

b) să respecte regulile de circulație pentru pietoni, astfel:

- să aibă un comportament care să asigure fluiditatea și siguranța circulației, să nu pună în pericol viața sau integritatea personală, dar nici a celorlalte persoane din trafic;

- pietonii sunt obligați să folosească numai trotuarul sau, în lipsa acestuia, să circule pe partea stângă a drumului, în direcția lor de mers, cât mai aproape de marginea părții carosabile, conformându-se regulilor de circulație;

- traversarea arterelor de circulație se face numai prin locuri permise la culoarea verde a semaforului sau la indicațiile agentului de circulație; în lipsa marcajelor, traversarea se va face după ce în prealabil pietonii s-au asigurat că nu există vreun pericol. Se interzic traversările în alergare printre mijloacele de transport aflate în deplasare;

- așteptarea unui mijloc de transport în vederea deplasării se va face în afara carosabilului, interzicându-se sub orice motiv intrarea pe carosabil;

- în cazul în care circulația se desfășoară pe timp de noapte pe carosabilul neiluminat electric, este indicat ca studenții să aibă asupra lor câte o lanternă aprinsă/funcțională;

c) să respecte regulile de călătorie cu mijlocul de transport în comun respectiv:

- urcarea și coborârea călătorilor se va face numai în stații. Este interzisă urcarea sau coborârea călătorilor înainte de oprirea sau după pornirea autovehiculelor din stații;

- în timpul deplasării toate persoanele din mijlocul de transport vor rămâne așezate și se vor proteja având centura de siguranță conectată;

- studenții se vor asigura că bagajele sunt bine fixate și nu există riscul de a cădea și produce vătămări;

2. La deplasarea cu autoturismul propriu, studenții vor respecta normele codului rutier în vigoare privind circulația pe drumurile publice și trecerea la nivel cu calea ferată;



3. Pentru a evita accidentele, la constatarea unei defecțiuni a autoturismului, conducătorul auto va opri autovehiculul pe dreapta (în localitate) sau în afara carosabilului (în afara localităților), se va asigura prin aprinderea luminilor de avarie și va anunța o unitate service prin telefon.

4. Pentru a preîntâmpina proiectarea de corpuri sau particule pe parbriz se va respecta distanța și viteza legală pe timpul deplasării pe carosabilul acoperit cu criblură;

5. În caz de accident, se va folosi trusa de prim ajutor din dotare;

6. În cazul surprinderii de către cutremur, incendiu în cabină, trăsnet, inundații, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, înzăpeziri, viscol, grindină, furtuni sau vânt puternic etc. se va conduce cu mare atenție; în caz că nu se mai poate circula se va opri pe dreapta, se va asigura autovehiculul și se va anunța instituția; în funcție de situație, își va asigura protecția fie individual, fie va cere ajutor la 112 sau la alți parteneri din trafic;

7. La deplasarea pe timp de noapte, pentru a evita fenomenul de orbire din partea participanților la trafic, se va reduce viteza, circulându-se cât mai aproape de partea dreaptă a sensului de deplasare;

8. Pe timpul deplasărilor lungi, în timpul pauzelor, se vor efectua mișcări ușoare pentru dezmortire;

9. În cazul deplasării în condiții atmosferice grele (ceață, ploaie, ninsoare):

- dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă;

- dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto, acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum;

10. Este interzisă conducerea autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice, în stare avansată de oboseală sau sub influența medicamentelor puternice;

11. Nu se va executa nicio manevră neconformă cu codul rutier în vigoare; se va respecta distanța regulamentară față de autovehiculul din față; se va circula cu viteză redusă pe timp de ceață, ploaie, ninsoare, viscol sau carosabil umed, acoperit cu polei sau gheață; este interzisă desfășurarea de activități care distrag atenția conducătorului auto pe timpul deplasării pe drumurile publice (ex. vorbitul la telefon);

13. La folosirea ascensoarelor, vor fi respectate următoarele norme:

- este interzisă intrarea sau ieșirea din cabină în fugă;

- este interzisă împiedicarea funcționării normale a ușii;

- în cabină se intră cu fața înainte;

- nu se va depăși sarcina maximă de transport a ascensorului;



- se va semnala orice defecțiune constatată la ascensor;

14. Ușile cu geamuri trebuie manevrate atent; este interzisă sprijinirea de partea din sticlă a ușilor;

15. La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă, lovită și a cădea prin dezechilibrare;

16. La intersecții, trebuie să se meargă normal, pentru a se evita coliziunea cu o persoană care ar putea veni de după colțul clădirii;

17. Totdeauna trebuie să se privească în direcția de mers, iar atunci când se transportă pachete în brațe, acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea;

18. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va efectua atent, cu fața înainte. Deschiderea ușii se va executa lent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în încăperea alăturată, în imediata ei apropiere;

19. Când trebuie luat un obiect aflat la înălțime, obligatoriu se va folosi o scară sigură. Este interzisă improvizarea podețelor formate din scaune, cutii, sertare, așezate unele peste altele, deoarece prezintă instabilitate și se pot răsturna;

21. În timpul programului, trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident;

22. Pentru ridicarea obiectelor, efortul trebuie făcut cu mușchii picioarelor și nu cu mușchii spatelui. Trebuie evitate întinderile rapide ale brațelor și întoarcerile bruște;

Dispoziții finale

1. Prezentul regulament este obligatoriu pentru toți participanții înscriși în practica de specialitate;

2. Prin semnarea Regulamentului de practică, fiecare participant confirmă că a luat la cunoștință și își asumă respectarea integrală a prezentelor norme.

Director Departament,
Prof. univ. dr. BOENGIU Sandu



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA, FACULTATEA DE ȘTIINȚE

Departamentul de GEOGRAFIE, PSUL *Geografie*, Anul

FIȘĂ COLECTIVĂ DE INSTRUCȚAJ

privind securitatea și sănătatea în muncă pentru studenții participanți la practica de specialitate

Întocmită astăzi,

Subsemnatul(a),, având funcția de

în cadrul Facultății de Științe, Departamentul de Geografie,

Pentru efectuarea activităților practice a studenților, am procedat la instruirea privind securitatea și sănătatea în muncă (protecția muncii) a unui număr de studenți de la Departamentul de Geografie, specializarea *Geografie* conform tabelului nominal anexat.

În cadrul instructajului de securitate și sănătate în muncă s-au prelucrat următoarele teme:

- riscurile de accidentare la care pot fi expuși studenții pe timpul desfășurării activității practice;
- măsuri tehnico-organizatorice de prevenire a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire, specifice domeniului respectiv.

TABEL NOMINAL CU STUDENȚII PARTICIPANȚI LA INSTRUCȚAJUL DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU EFECTUAREA PRACTICII DE SPECIALITATE

Subsemnații, am fost instruiți și am luat cunoștință de prevederile *Regulamentului de practică*, pe care ne obligăm să le respectăm întocmai.

NR.	NUME, PRENUME STUDENT	SEMNĂTURA
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
.....		

Coordonator practică de specialitate,

.....



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA, FACULTATEA DE ȘTIINȚE

Departamentul de GEOGRAFIE, PSUL *Geografie*, An universitar, semestrul

ACORD FOTOGRAFIERE / FILMARE/ PRELUCRARE DATE CU CARACTER PERSONAL

APLICAȚIE PRACTICĂ: LOCAȚIA, DATA

Prin semnarea acestui document, îmi dau acordul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal (nume, prenume, serie și număr CI, CNP) (Legea nr. 190/18.07.2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27.04.2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date) și acord dreptul de a reproduce / prezenta pe durată nelimitată - în orice format media tradițional sau electronic - imaginea mea (foto sau video) în corelație cu participarea la activitățile din cadrul aplicațiilor practice de teren / de specialitate organizate de Universitatea din Craiova, Facultatea de Științe, Departamentul de Geografie, Specializarea *Geografie* pe parcursul anului universitar

Fotografiile / filmările nu vor fi folosite în scopuri comerciale, ci pentru popularizarea activităților practice ale studenților geografi (pot fi postate pe Google Classroom, pe site-ul Departamentului, Facultății sau Universității din Craiova, pe paginile Departamentului, Facultății sau Universității din cadrul rețelelor de socializare).

Înțeleg și sunt de acord că nu voi primi nicio compensație materială sau de altă natură pentru aceste fotografii/filmări.

De acord cu prelucrarea datelor personale și imaginii personale.

NR.	NUME, PRENUME STUDENT	SEMNĂTURA
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
.....		

Coordonator practică de specialitate,

.....